



Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus dysfunktionalen Familien

Themenliste

Meeting **Freitag von 19:45 – 21:15**
alle **zwei Wochen** in den ungeraden Kalenderwochen

Datum	Thema	spezielles	Leiter Meeting
19. Dezember 2025	Selbstmitgefühl		
2. Januar 2026	1. Schritt		
16. Januar 2026	Speakermeeting		
30. Januar 2026	Kontrolle, alles halten – loslassen, Vertrauen		
13. Februar 2026	2. Schritt		
27. Februar 2026	Was kann (habe) ich meinen Kindern für ihr Leben mitgegeben?		
13. März 2026	3. Schritt		
27. März 2026	Toleranz		
10. April 2026	4. Schritt		
24. April 2026	Demut		
8. Mai 2026	5. Schritt		
22. Mai 2026	Wie spiegle ich mich?	Arbeitsmeeting 19.00 Gr. Wthur	
29. Mai 2026	GAM - ACA Schweiz	GAM AIS 18.30	Franco
5. Juni 2026	6. Schritt		
19. Juni 2026	Angst vor dem Verlassenwerden ablegen		
3. Juli 2026	7. Schritt		
17. Juli 2026	Dankbarkeit / Bin ich dankbar für mein Leben?		
31. Juli 2026	Genesung / Heilung		
14. August 2026	8. Schritt		
28. August 2026	Leben mit / in der Familie		
11. September 2026	9. Schritt		
25. September 2026	Gruppeninventur		
9. Oktober 2026	10. Schritt		
23. Oktober 2026	Woher stammen meine Wurzeln?		
6. November 2026	11. Schritt		
20. November 2026	Meetings Leitung wählt ein Thema	Arbeitsmeeting 19.00 Gr. Wthur	
27. November 2026	GAM - ACA Schweiz	GAM AIS 18.30	
4. Dezember 2026	12. Schritt		
18. Dezember 2026	Was möchte ich vom Leben?		
1. Januar 2027	1. Schritt		
15. Januar 2027	Speaker Meeting		

GAM Daten 2026

Hybrid-Meeting in Winterthur, Wartstrasse 11

Daten für's GAM siehe Website Ende der GAMs sind offen /

Jeden 1. Mittwoch im Monat findet ein Zoom – Meeting statt (Einwahl siehe Website)