



# Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus dysfunktionalen Familien

## Themenliste

Meeting Freitag von 19:45 – 21:15  
alle **zwei Wochen** in den ungeraden Kalenderwochen

Datum	Thema	spezielles	Leiter Meeting
20. Dezember 2024	Vom kritischen zum liebevollen Elternteil		
3. Januar 2025	1. Schritt		
17. Januar 2025	Herausforderungen annehmen		
31. Januar 2025	Dankbarkeit		
14. Februar 2025	2. Schritt		
28. Februar 2025	Geduld		
14. März 2025	3. Schritt		
28. März 2025	Depression und ACA		
11. April 2025	4. Schritt		
25. April 2025	Gefühle ausdrücken		
9. Mai 2025	5. Schritt	Arbeitsmeeting 19.00 Gr. Wthur	
16. Mai 2025	GAM - ACA Schweiz	<b>GAM AIS 18.30</b>	<b>Franco</b>
23. Mai 2025	Schlafprobleme		
6. Juni 2025	6. Schritt		
20. Juni 2025	Gruppeninventur		
4. Juli 2025	7. Schritt		
18. Juli 2025	Älter werden		
1. August 2025	8. Schritt	Durchführung noch unsicher / wird ev verschoben	
15. August 2025	Demut		
29. August 2025	Affirmationen		
12. September 2025	9. Schritt		
26. September 2025	Gruppeninventur		
10. Oktober 2025	10. Schritt		
24. Oktober 2025	Einsamkeit		
7. November 2025	11. Schritt		
21. November 2025	Meetings Leitung wählt ein Thema	Arbeitsmeeting 19.00 Gr. Wthur	
28. November 2025	GAM - ACA Schweiz	<b>GAM AIS 18.30</b>	<b>Franco</b>
5. Dezember 2025	12. Schritt		
19. Dezember 2025	Selbstmitgefühl		
2. Januar 2025	1. Schritt		
16. Januar 2025	Speaker Meeting		

**GAM Daten 2025**

Hybrid-Meeting in Winterthur, Wartstrasse 11

Daten für's GAM siehe Website Ende der GAMs sind offen  
Jeden 1. Mittwoch im Monat findet ein Zoom – Meeting statt